

BOEKWERK

Lekker lezen

'En... lekker gewerkt? Praktische aanbevelingen om te slagen in je werk', Annemieke van Ophem, Uitgeverij Nieuwezijds, Amsterdam, 2000. ISBN 90 57 12077 1, f 24,90.

Iedere werknemer stelt zich soms de vraag hoe zinvol, passend en uitdagend het werk nog is. Steeds vaker vragen mensen zich af wat ze echt waard zijn op de arbeidsmarkt en hoe ze vaart in de loopbaan kunnen brengen. Nadat de vragen gesteld zijn kan men twee kanten op: de vraag de vraag laten en verder werken, maar de vraag kan ook vertaald worden naar een te maken keuze. Dit boek wil met nuttige tips, praktische kennis en inzichten helpen bij die keuzen. De schrijfster werkt vanuit een positief mensbeeld. Mensen kunnen kiezen, zij bepalen zelf wie ze zijn en wie ze willen zijn. Als iemand een goede balans vindt tussen willen en kunnen is de kans op geluk zo groot mogelijk.

Annemieke van Ophem weet waar ze het over heeft. Als productmanager van een uitzendconcern heeft ze kunnen rondneuzen in verschillende werkkruisen. Ze is veel mensen tegengekomen die bezig zijn van loopbaan te veranderen. Haar ervaringen heeft ze in het betoog verwerkt. Daarnaast gebruikt zij op een doelmatige wijze inzichten uit de vakliteratuur.

Het boekje is opgebouwd uit een elftal korte hoofdstukken. Een zelftest om de marktwaarde te bepa-

len vormt de afronding. De hoofdstukken hebben een logische opbouw. Zij starten met, soms anekdotische, inleidingen op de thema's omgaan met emoties, zelfkennis, competenties, nemen van risico's, volhouden, stress en flexibiliteit. De hoofdstukken geven een beeld van de bestaande kennis en inzichten, om vervolgens te eindigen met vragen die de lezer voor zichzelf moet beantwoorden. In korte, krachtig geschreven zinnen wordt de lezer van vraag naar vraag geleid. Het is jammer dat bij

snel lezen de optimistische en positieve toon gaat lijken op die van de brengers van een nieuw geloof. Dat irriteert licht.

Diep graaft het boek niet. Mensen moeten haalbare doelen stellen. En een positieve opstelling helpt in het ontwikkelen van kwaliteiten. Voor mensen die niet alleen de vragen stellen maar ook de keuzes aangaan kan de informatie zeker nuttig zijn. Alleen jammer dat dit soort boekjes de mensen die het meest baat hebben bij de geboden informatie vaak niet bereiken.

Voor leidinggevend en professionele personeelswerkers biedt deze uitgave voldoende. Vooral omdat veel gestelde vragen in een functioneringsgesprek uiterst effectief kunnen zijn. Het is dan een groot voordeel dat het boekje eenvoudig 'wegghapt'.

Drs. Jaap de Jong

Namens Mensen in Nood:

DANK VOOR UW HULP IN 1999

De hulp van Mensen in Nood is in 1999 gegaan naar de volgende werkterreinen:

Noodhulp	f	54,6 mln
Welzijn	-	26,5 mln
Kinderprojecten	-	14,5 mln
Voedselzekerheid	-	13,4 mln
Totaal	f	109,0 mln

Mensen in Nood zet zich in voor noodhulp en kwetsbare groepen, waaronder met name kinderen.

Mogen wij ook in 2000 op u rekenen? Bij voorbaat dank.

STEUN ONZE STERREN GIRO 667



Mensen in Nood

GELOOF IN EIGEN KRACHT

DEN HAAG. TEL 070-313 62 00

Mensen in Nood maakt deel uit van Cordaid